



für die
Gemeinde Straufhain
mit ihren Ortsteilen
Adelhausen /
Eishausen /
Linden /
Massenhausen /
Seidingstadt /
Sophienthal / Steinfeld /
Stressenhausen /
Streu Dorf

Straufhain-Bote

Jahrgang 13

Freitag, den 7. August 2026

Nr. 8 / 32. Woche

Zeltkirmes Stressenhausen

27.08.2026 bis 30.08.2026

Weiteres im Innenteil



Voraussichtliche Termine Einwohnerversammlungen Straufhain jeweils 19 Uhr

- 05.11.** Straufhain-Center Streu Dorf für die Ortschaften Streu Dorf und Seidingstadt
- 17.11.** Kulturhaus Eishausen für die Ortschaften Steinfeld, Eishausen, Massenhausen und Adelhausen
- 19.11.** Kulturhaus Linden für die Ortschaft Linden
- 24.11.** Kulturstadel Stressenhausen für die Ortschaften Stressenhausen und Sophiental

Kühberg - Fest auf dem Kühberg in Eishausen

23.08.2026 11 Uhr

Mehr im Innenteil



*Urlaub vor der Wende –
wo Ost und West Ferien machten*

Abschlussveranstaltung

30.08. um 16 Uhr

mit Filmvorführung,
Ausstellungsbesichtigung, kleinen Snacks und Getränken.

Weiters im Innenteil



Gemeindemitteilungen

Kontakte

Gemeinde Straufhain	Tel.: 03 68 75 / 65 79-0
Obere Marktstraße 3	98646 Straufhain OT Streufdorf
Email: info@gemeinde-straufhain.de	
Internet: www.gemeinde-straufhain.de	
Bauhof Eishausen	03685/70 21 36 oder 0172 79 89 701
Revierförster Johannes Buchberger	0152 245 333 48
Dorfkümmerer Daniel Petschar	0162 42 126 22; daniel.petschar@gmx.de
Kindergarten Eishausen	03685 40 65 806 kiga-eishausen@ gemeinde-straufhain.de
Kindergarten Streufdorf	036875 50 16 30 kiga-streufdorf@ gemeinde-straufhain.de

Öffnungszeiten der Gemeinde Straufhain im Rathaus in Streufdorf:

Dienstag	13 bis 18 Uhr
Mittwoch	08 bis 11 Uhr
Donnerstag	08 bis 12 Uhr

Sprechstunde des Bürgermeisters

(bitte anmelden unter: 036875 / 65790)

Dienstag: 16-18 Uhr nach Voranmeldung per Telefon oder E-Mail

Öffnungszeiten der VG Heldburger Unterland inkl. Einwohnermeldeamt:

Das Einwohnermeldeamt bittet um vorherige Terminabsprache.

Montag	09 bis 12 Uhr
Dienstag	09 bis 12 Uhr + 13 bis 15:30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	09 bis 12 Uhr + 13 Uhr bis 18 Uhr
Freitag	09 Uhr bis 12 Uhr

Kontakt:

Häfenmarkt 164, 98663 Heldburg

Tel.: 036871 / 2880,

E-Mail: post@vg-heldburgerunterland.de;

Internet: www.vg-heldburgerunterland.de

Sprechstunde des Kontaktbereichsbeamten - KoBB, Herr Jauch

im Rathaus Streufdorf dienstags **16 bis 18 Uhr**, Telefon: 03 68 75 - 6 57 90

weitere Erreichbarkeit unter PI Hildburghausen - 03685 / 7780 oder bei Notfällen die 110

Dorf-Funk Straufhain



Wer Interesse hat, kann sich den Straufhain-Funk mit diesem QR-Code auf sein Handy laden. Voraussetzung: Nutzung von WhatsApp

Unternehmer Süd-Thüringen Funk



Scanne diesen QR-Code mit der Kamera, um diesen Kanal anzusehen oder ihm zu folgen. Hier findest Du Veranstaltungen und Angebote in und um Straufhain

Biberschäden

Ansprechpartnerin für das Einreichen von Schäden bzw. zur Beratung von Einzelfällen ist im TMUEN:

Frau Frötschner; Tel.: (0361) 57-3934044, E-Mail: Carolin.Froetschner@tmuen.thueringen.de; THÜRINGER MINISTERIUM FÜR UMWELT, ENERGIE UND NATURSCHUTZ Referat 44; Beethovenstraße 3; 99096 Erfurt; Postfach 900365; 99106 Erfurt

Probleme an Fließgewässern

(Durchlassbehinderungen, Überschwemmungen, Uferbewuchs, ...)

Bitte wenden Sie sich an den Gewässerunterhaltungsverband (GUV) Obere Werra / Schleuse, Kirchwiesen 2a, 98646 Hildburghausen, Tel. 03685-4069850, info@guv-ows.de

Pilzsachverständige

Kerstin Mathes, Handy: 0170 8120811, bitte per WhatsApp kontaktieren

Zweiländermuseum Rodachtal

April-Oktober

Donnerstag, Freitag, Samstag 13-18 Uhr

Sonn- und Feiertage: 10-18 Uhr

Letzter Einlass: 30 Minuten vor Schließung des Museums

Führungen und Bildungsangebote nach Vereinbarung

Sitzungsplan Gemeinderat Straufhain

Hauptausschuss	01.09.2026
Gemeinderat	22.09.2026
Bau-, Wohnungs- und Liegenschaftsausschuss	13.10.2026
Hauptausschuss	03.11.2026
Gemeinderat	01.12.2026

Die Sitzungen beginnen jeweils um 19 Uhr
Änderungen vorbehalten

Straufhain-Boten nicht erhalten?

Sollten Sie den Straufhain-Boten nicht erhalten, wenden Sie sich bitte an folgenden Kontakt: info@wittich-langewiesen.de oder post@wittich-langewiesen.de, Tel.: 03677/20500 oder 03677/205019

Urlaub vor der Wende - wo Ost und West Ferien machten



Abschlussveranstaltung am 30.08.2026



Noch bis Ende August ist die Urlaubs-Sonderausstellung im Zweiländermuseum zu sehen.

Am Sonntag, den 30.08.2026 wird um 16:30 Uhr der Film „Und nächstes Jahr am Balaton“ im

Steinernen Haus am Museum zu sehen sein. An diesem Tag besteht auch zum letzten Mal die Möglichkeit, die Ausstellung anzuschauen.

Lassen Sie sich überraschen von spannenden, lustigen und außergewöhnlichen Urlaubsgeschichten, aber auch vom typischen Urlaub in Ost und West.

Erinnern sie sich anhand von Ausstellungstücken aus dieser Zeit, wie Luftmatratzen, Badekappen oder Tonbandgeräten an vergangene Urlaube oder zeigen sie ihren Enkeln, wie der Urlaub damals aussah.

Ein Besuch des Zweiländermuseums lohnt sich jederzeit, doch mit dieser Sommerausstellung ganz besonders.

Gestaltung von Grabstätten auf unseren Friedhöfen

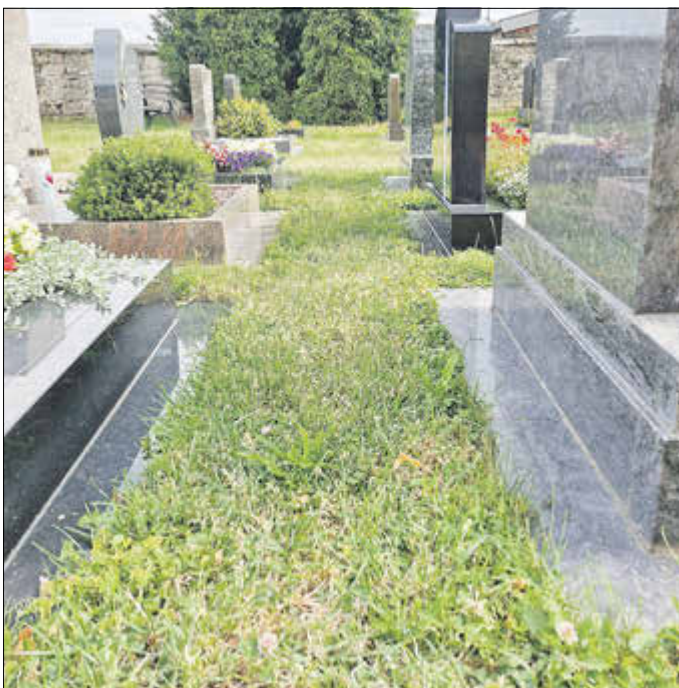
Wir bitten um Beachtung!

Liebe Straufhainer,

immer wieder finden sich auf unseren Friedhöfen Gräber, die mit kleinen Kieselsteinen eingefasst sind. Dies ist laut Friedhofssatzung untersagt! Nicht ohne Grund: Die Gräber sind so angelegt, dass der Bauhof mit den Rasenmähern zwischen den Gräbern hindurchfahren kann und so ein ordentliches Bild entsteht. Über die Kieselsteine können die Mitarbeiter aber nicht fahren. Deshalb bitten wir alle Nutzungsberechtigten diese Kieselsteine um die Gräber zu entfernen. Sollte dies nicht erfolgen, muss das Ordnungsamt der VG Heldburger Unterland weitere Schritte zur Durchsetzung der Friedhofssatzung einleiten.



So bitte nicht



So soll es aussehen

Auszug aus der Friedhofssatzung:

§ 20 Allgemeine Gestaltungsvorschriften

(4) Unzulässig ist

- das Pflanzen von Bäumen oder großwüchsiger Sträucher
- das Einfassen der Grabstätten mit Hecken, **Steinen**, Metall, Glas oder ähnlichem
- das Errichten von Rankgerüsten, Gittern oder Pergolen
- das Aufstellen einer Bank oder sonstiger Sitzgelegenheit.

Die vollständige Friedhofssatzung finden sie auch auf der Internetseite der VG Heldburger Unterland.

Bücherkiste Streufdorf umgezogen

Die Bücherkiste, die in Streufdorf vor dem Rathaus stand, ist umgezogen.

Sie befindet sich jetzt in der Tauschhütte im Ruttersweg.

Dies soll nur eine vorübergehende Lösung sein, da die Tür nicht mehr zu reparieren war. Eventuell kann der Bauhof im Winter eine geeignetere Variante finden.

Vereine und Verbände

Zeltkirmes Stressenhausen

27.08.2026 bis 30.08.2026

27.08.26

ab 17 Uhr Ansaufen mit Kirmesessen und den Gleichbergmusikanten Einmarsch der Kinderkirmes

28.08.26

18 Uhr Kirmesgottesdienst

Ab 19.30 Uhr Zeltbetrieb; Sprüche der Bur-schen, danach Tanz

29.08.26

Ab 8 Uhr Stände in Sophiental und Stressenhausen

Ab 19.30 Uhr Zeltbetrieb; Sprüche der Mädle danach Tanz

30.08.26

Ab 10 Uhr Fröhschoppen, Mittagstisch im Zelt

Ab 14 Uhr Umzug durchs Dorf und Sprüche der Kinder

Ab 15 Uhr Kindertanz mit Showeinlage der Kinder

Ab 18.30 Uhr Kirmespredigt und Ausklang

Veranstaltungen / Termine

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
22.08.	17 Uhr	Streufdorfer Sommerabend an der Kirche
23.08.		Kühbergfest in Eishausen mit dem Heimatverein
27.-30.08.		Zeltkirmes Stressenhausen
30.08.	16:00 Uhr	Abschlussveranstaltung zur Sonderausstellung „Urlaub vor der Wende - wo Ost und West Ferien machten“ mit Filmvorführung
03.-06.09.		Kirmes in Streufdorf
04.09.	17 Uhr	Seidingstädter Weinfest mit Kirmesstände der Kirmesgesellschaft Streufdorf
10.-13.09.		Kirmes in Linden
19.09.		Motorradstammtisch im Café im Hof in Streufdorf

20.09.		Kinderfest im Schlosshof Seidingstadt mit Wald-Kino und Kindernaturspektakel
26.09.		Das erste Eishäuser Weinfest im Kulturhaus Eishausen
04.-10.10.		Schießsportwoche des Schützenvereins Linden; Eingeladen sind alle Vereine, Bürgerinnen und Bürger, Betriebe sowie sonstige Vereinigungen. Wir freuen uns auf eine sportliche und gesellige Woche mit euch!
6.10.	17 Uhr	Testament, erben und vererben - Infoveranstaltung mit Herrn Beck - Notar im Ehrenamt im Straufhain - Center in Streufdorf
08.-11.10.		50 Jahre Kirmes in Eishausen, Steinfeld und Adelhausen - Jubiläumskirmes
08.10.	18 Uhr	Kirmesessen im Vereinsheim Adelhausen
08.10.	17 Uhr	Kirmesessen im Vereinsheim der Feuerwehr Steinfeld
08.10.	17 Uhr	Kirmesessen im Vereinsheim Feuerwehrverein Eishausen
11.10.	10 Uhr	Kirmesfrühschoppen in Adelhausen
14.10.	10-12 Uhr	Der „Digitale Engel“ in Streufdorf - Infoveranstaltung zu Themen der digitalen Welt
17.10.	18-23 Uhr	Regionale Museumsnacht, u.a. im Zweiländermuseum Rodachtal in Streufdorf

Weitere Veranstaltungen unter
www.gemeinde-straufhain.de

Kirchliche Nachrichten

Termine der Kirchgemeinde

09.08.26

14.00 Uhr Stressenhausen

15.00 Uhr Adelhausen

16.08.26

09.30 Uhr Streufdorf

10.30 Uhr Eisfeld

28.08.26

18.00 Uhr Stressenhausen Kirchweih-Andacht

30.08.26

10.00 Uhr Streufdorf

15.00 Uhr Adelhausen

17.00 Uhr Seidingstadt

Ev.-Luth. Pfarramt, Pfarrberg 4, 98646 Straufhain

Tel. 036875 / 69235

kirchgemeindebuero-streufdorf@t-online.de

Kindertagesstätten

Feuer, Feuer, es brennt!!!

Holt ganz schnell die Feuerwehr!

Der 04. und 05. Juni - zwei ganz besondere Tage für die Kindergärten unserer Gemeinde. Wir üben den Ernstfall eines Feuers in unseren Einrichtungen. Nichtsahnend kamen alle Kinder und Erzieherinnen am 4. Juni zu uns in den Kindergarten.



Der Morgen begann völlig normal bis auf einmal unser Feueralarm ausgelöst worden ist. Alle Kinder und Erzieherinnen haben zügig das Haus verlassen. Alle bis auf 1! Und dann kam aus unserem Kellerfenster echter Qualm! Wir gingen dann sofort zu unserem Sammelpunkt im Garten und vermissten unsere Kristin. Sie hatte bestimmt schon die Feuerwehr gerufen!



Nach gefühlt ewig dauernden Minuten kam das erste Auto der Feuerwehr und ein Feuerwehrmann fragte, was passiert ist. Wir teilten ihm mit, dass eine Kollegin vermisst wird und sonst alle Kinder und Erwachsene wohlbehalten aus dem Haus gekommen sind. Aber im Keller war Rauch! Noch ein paar Minuten später kamen auch die großen Feuerwehrautos von Eishausen und Streufdorf, die Männer gingen mit Atemschutz in den Kindergarten. Gleichzeitig wurde ein Schlauch gelegt und Wasser für die Feuerwehr am nahen Hydranten geholt.

Die Kinder waren in großer Aufregung, denn schließlich fehlte noch eine Erzieherin! Stefan Rottenbach von der Eishäuser Feuerwehr kam endlich zu uns und wir konnten die Kinder beruhigen, dass es Kristin gut geht. Sie wurde kurz darauf mit einer Trage aus dem Haus getragen, ihr war nichts passiert und das „Feuer“ konnte schnell gelöscht werden.

Wir gingen gemeinsam mit den Kindern zum Kulturhaus, unserem Notfallobjekt! Denn dorthin können wir auch im Ernstfall gehen und sind in Sicherheit. Dort können uns (alle Kinder und Erzieherinnen) unsere Eltern finden und haben einen Anlaufpunkt in solchen Fällen.

Natürlich konnten wir da, bzw. auf dem Parkplatz vor dem Sportplatz, die Feuerwehr nochmals treffen und wir konnten uns die Autos ganz genau anschauen. Es war ein ereignisreicher Vormittag für unsere Kinder.

Einen Tag später fand auch eine ähnliche Übung am Kindergarten in Streufdorf statt, bei der alle Kinder den Kindergarten verlassen haben und zum Straufhain-Center gelaufen sind. Natürlich kam auch zum Streufdorfer Kindergarten die Feuerwehr aus Streufdorf und Eishausen.

Das Team der Kuhbergstrolche

Liebe Grüße von den Straufhain-Strolchen

Die letzten Wochen waren für die Straufhain-Strolche voller besonderer Momente, schöner Begegnungen und auch emotionaler Abschiede. Gerne möchten wir alle an diesen Erlebnissen teilhaben lassen.

Eine erlebnisreiche Abschlusswoche für unsere Schulanfänger

Vom 6. bis 10. Juli 2026 stand bei unseren zukünftigen Schulkindern alles im Zeichen des Abschieds vom Kindergarten. In einer abwechslungsreichen und liebevoll gestalteten Abschlusswoche warteten viele besondere Erlebnisse auf die Kinder. Los ging es mit einem Sportkurs, bei dem Bewegung, Teamgeist und jede Menge Spaß im Mittelpunkt standen.

Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch im Mehrgenerationenhaus Heldburg, wo die Kinder gemeinsam einen spannenden Tag verbringen konnten.

Besonders begeistert waren unsere Schulanfänger vom Trommelprojekt mit Manfred Thauer. Mit viel Rhythmusgefühl, Freude und Begeisterung wurde gemeinsam musiziert und geprobt. Außerdem gestalteten die Kinder ihre ganz persönlichen Erinnerungsstücke, backten gemeinsam Pizza und verbrachten viele schöne Stunden miteinander.

Den krönenden Abschluss bildete am 10. Juli 2026 unser traditionelles Zuckertütenfest im Spielgarten des Kindergartens. Gemeinsam mit ihren Familien feierten die Kinder ihren bevorstehenden Schulbeginn und verabschiedeten sich mit vielen schönen Erinnerungen von ihrer Kindergartenzeit.



Ein herzliches Dankeschön möchten wir an dieser Stelle allen aussprechen, die diese besondere Woche möglich gemacht haben.

Unser Dank gilt insbesondere Christina Weiler Otto für den abwechslungsreichen Sportkurs, Manfred Thauer für das mitreißende Trommelprojekt sowie allen Eltern und Unterstützern, die mit ihrem Engagement zum Gelingen dieser besonderen Woche beigetragen haben.

Danke, liebe Elvira!

Der 16. Juli 2026 war für die Straufhain-Strolche ein ganz besonderer und zugleich emotionaler Tag. Nach vielen Jahren voller Herz, Fürsorge und unermüdlichem Engagement verabschiedeten wir unsere liebe Elvira Leuthäuser in ihren wohlverdienten Ruhestand.

Im liebevoll geschmückten Garten unseres Kindergartens kamen alle Kinder, das gesamte Team, Vertreter des Elternbeirates sowie unser Bürgermeister zusammen, um gemeinsam Abschied zu nehmen.

Die Kinder hatten sich etwas ganz Besonderes überlegt: Jedes Kind brachte seine persönliche Lieblingsblume mit. So entstand nach und nach ein wunderschöner, bunter Blumenstrauß - genauso bunt, herzlich und vielfältig wie die gemeinsame Zeit, die Elvira mit unzähligen Kindern verbringen durfte.

Es wurde gelacht, erinnert und natürlich flossen auch einige Tränen. Die vielen liebevollen Worte, kleinen Überraschungen und strahlenden Kinderaugen machten diesen Abschied zu einem unvergesslichen Moment.



Liebe Elvira, wir danken dir von Herzen für deine Fürsorge, deine Geduld, dein offenes Ohr und die vielen wunderbaren Jahre, in denen du unseren Kindergarten mitgestaltet hast. Du hast Generationen von Kindern begleitet und Spuren hinterlassen, die bleiben werden.

Für deinen neuen Lebensabschnitt wünschen wir dir Gesundheit, viele glückliche Momente, Zeit für all die schönen Dinge des Lebens und vor allem ganz viel Freude. Du wirst bei den Straufhain-Strolchen immer ein Stück zuhause haben.



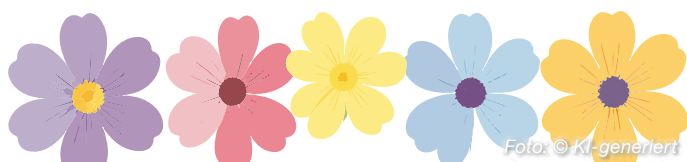
Mit vielen schönen Erinnerungen blicken wir auf die vergangenen Wochen zurück. Nun verabschieden wir unsere Schulanfänger mit den besten Wünschen in einen neuen Lebensabschnitt und wünschen allen Familien eine sonnige, erholsame Sommerzeit.

Es grüßen ganz herzlich die Straufhain-Strolche und das Team des Kindergartens Straufhain.

Sonstiges

Veranstaltungen des Mehrgenerationenhauses Heldburg (Auszug)

Mo., 10.08.	ab 12:30 Uhr	Kostenfreier Vortrag zum Thema: „KLICK, PROMT, WOW! - Die Welt der KI entdecken“ - KI 2 Sicherer Umgang mit der KI *
Mi., 12.08.	13-16 Uhr	Krebsberatungsstelle Südthüringen * Psychologische & soziale Beratung
Do., 13.08.	13:45-16 Uhr	Sprechzeit Kreisdiakoniestelle HBN - Allgemeine Sozial- und Lebensberatung & Mutter/Vater-Kind-Kur Beratung, Unterstützung zur Antragsstellung
Fr., 14.08.	14-15:30 Uhr	Workshops für Kids- Lippenpflegestifte aus Bienenwachs mit der Apothekerin Lisa Siebensohn (St. Johannes Apotheke Seßlach)* <i>Unkostenbeitrag: 2 €</i>
	16-17 Uhr	Tauschbörse Karten & Aufkleber der WM 2026 für alle Generationen
	18-19 Uhr	Zumba für Jugendliche ab 13 Jahre & Erwachsene mit Doreen Lürtzing * <i>Unkostenbeitrag: 10 €</i>
Mo., 17.08.	ab 12:30 Uhr	Kostenfreier Vortrag zum Thema: „KLICK, PROMT, WOW! - Die Welt der KI entdecken“ - KI 3 Texte, Bilder und Ideen mit der KI *
Die. 18.08.	ab 18 Uhr	Das Bürger- Café lädt ein zum Vortrag „Ortsnamen des Landkreises Hildburghausen und der angrenzenden Regionen“ *Verkauf von Snacks & Getränken; <i>Unkostenbeitrag: 5 €</i>
Mi., 19.08.	9-12 Uhr 9:30-11 Uhr	Beratung für Berufsrückkehrer* Wonnepoppen-Treff * für Eltern und Babys von 0-2 Jahre
	10-12 Uhr	Elternberatung/ Frühe Hilfen * Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Kindern bis 3 Jahre (Gewicht, Ernährung, Schlafverhalten, Entwicklung) mit Barbara Unglaub



- Do., 20.08. 9:30-11 Uhr Sprechstunde der Medienmentorin *
- 16:30-17:30 Uhr Line Dance für Kids mit Brigitte Scheibel * *Unkostenbeitrag: 3 €*
- 16:30-18 Uhr KreativKids mit Sabrina Gantert * *Unkostenbeitrag: 15 €*
- 18-21:30 Uhr Systemisches Familienstellen mit Ramona Raab * *Unkostenbeitrag: 45 €*
- Mi., 26.08. 9:30-11 Uhr Sprechstunde der Medienmentorin *
- 16:30-17:30 Uhr Strickstammtisch *
- Do., 27.08. ab 10:30 Uhr Kostenfreier Vortrag zum Thema: „Zwischen Likes und Fakten- Kompetent durch Social Media“ - Intro und Knigge des Internets *
- 14:45-17 Uhr Ü60-Nachmittag mit dem musikalischen Duo Wilfried Steinert & Doris Rottenbacher * Kaffee & Kuchen

Weitere Informationen unter www.mgh-heldburg.de

gekennzeichnete Angebote *
Anmeldung erforderlich unter 03677 13077 oder 0174 8325232



Fotografie erleben: ein Foto-Grundlagen-Kurs mit Stephan Six
4x, Mo, 17.08.26, 18:00 - 21:00 Uhr, vhs HBN

Literatur-Picknick: Gedichte im Grünen
Mi, 19.08.26, 17:00 - 18:30 Uhr, Schlosspark HBN

Willkommen auf der Ruheinsel - für Kinder (6 - 10 Jahre)
6x, Mi, 26.08.26, 15:30 - 16:30 Uhr, vhs Bildungsladen, HBN

Fahr dich mal runter - für Kinder & Jugendliche (11 - 14 Jahre)
6x, Mi, 26.08.26, 17:00 - 18:00 Uhr, vhs Bildungsladen, HBN

Anmeldung und Beratung:
anmeldung@vhs-hbn.de | 03685 702085 | www.vhs-hbn.de

Nächster Redaktionsschluss

Montag, 24.08.2026

Nächster Erscheinungstermin

Freitag, 04.09.2026



Impressum

Infoblatt der Einheitsgemeinde Straufhain
Herausgeber: Gemeinde Straufhain **Verlag und Druck:** Verlag und Druck: LINUS WITTICH Medien KG, In den Folgen 43, 98693 Ilmenau, info@wittich-langewiesen.de, www.wittich.de, Tel. 0 36 77 / 20 50 - 0, Fax 0 36 77 / 20 50 - 21 **Verantwortlich für amtlichen Teil:** Gemeinde Straufhain, Gemeindeverwaltung Streufdorf, Obere Marktstraße 3, 98646 Streufdorf; Email: info@gemeinde-straufhain.de und Internet: www.gemeinde-straufhain.de **Verantwortlich für nichtamtlichen Teil:** LINUS WITTICH Medien KG, Ilmenau **Verantwortlich für den Anzeigenverkauf:** LINUS WITTICH Medien KG, In den Folgen 43, 98693 Ilmenau, erreichbar unter Tel.: 0 36 77 / 20 50 - 0, E-Mail: info@wittich-langewiesen.de **Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Anke Neubert – Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die zzt. gültige Anzeigenpreislise. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung. **Verlagsleiter:** Mirko Reise **Erscheint:** 4wöchig, kostenlos an alle Haushaltungen im Verbreitungsgebiet; Im Bedarfsfall können Sie Einzelstücke zum Preis von 3,50 € (inkl. Porto und gesetzlicher MwSt.) beim Verlag bestellen. **Hinweis:** Für den Inhalt in diesem Blatt eventuell abgedruckter Wahlwerbung und/oder Anzeigen mit politischem Inhalt ist ausschließlich die jeweilige Partei/politische Gruppierung verantwortlich.

Anzeigenteil

- Anzeigen -

Bauen & Wohnen

Ihr Projekt. Ihr Stil. Ihr Zuhause.

Sanierungsbedarf

- Anzeige -

Prägt den Immobilienmarkt

Auf dem Immobilienmarkt spielt der energetische Zustand eines Gebäudes eine immer wichtigere Rolle. Kaufinteressenten achten heute stärker denn je auf Heiztechnik, Dämmung und den allgemeinen Modernisierungsstand. Vor allem ältere Häuser mit hohem Energieverbrauch verlieren an Attraktivität, wenn umfangreiche Sanierungen absehbar sind.

Gleichzeitig bieten solche Objekte Chancen für Käufer, die bereit sind zu investieren und den Wert der Immobilie langfristig zu steigern. Die Herausforderung liegt vor allem in den Kosten: Neue Fenster, bessere Dämmung oder der Umstieg auf klimafreundliche Heizsysteme können schnell hohe Summen verschlingen. Deshalb informieren sich viele Eigentümer frühzeitig über Fördermöglichkeiten und Beratungsangebote.

Klar ist: Energetische Sanierung ist längst kein Nischenthema mehr, sondern ein zentraler Faktor für Preis, Nachfrage und Zukunftsfähigkeit von Immobilien.

Sonderaktion 2026

Dach / Fassade / Metallbau

Telefon 03677-207736

Achtung
Hausbesitzer!



Seit 28 Jahren ist
unser Team
Ihr zuverlässiger
Partner bei
Sanierungsfragen
rund um Ihr Haus!



**Unsere Beratung und Angebote sind
kostenlos und unverbindlich!**

Preisbeispiel 100 m²

Dachumdeckung mit Betondachsteinen	ab 13.500 €
Ultraleichtdach, Alu-Dachpfanne, nur 2 kg/m²	ab 14.750 €
Dachfläche mit Bitumenschindeln	ab 10.700 €
Fassadenanstriche/Holzianstriche	ab 5.950 €
Fassadenputz	ab 10.650 €

- Tonziegeldächer • Flachdachsanierung • Holzarbeiten
- Dämmung • Dachklempnerarbeiten • Dachreparaturen
- Innenausbau/Trockenbau • Schieferarbeiten • Metallbau
- Zäune/Tore/Geländer in Edelstahl/verzinkt

Dachdeckerbetrieb Bau Gut Bedacht, Malermeister Ullrich |
Schreinermeister Koch, Metallbaumeister Eubling

LB Umwelt- und Tiefbautechnik GmbH –

Das Handwerkerhaus
Die Arbeitsgemeinschaft der Meister-Fachbetriebe
Am Vogelherd 97 | 98693 Ilmenau

E-Mail: lb-but-gmbh@gmx.de

Für ein sicheres Gefühl im Alltag – Moderne Therapien bei Beckenbodenschwäche im zertifizierten Beckenbodenzentrum Suhl

Viele Frauen kennen es, doch kaum jemand spricht gerne darüber: Wenn der Beckenboden im Lauf der Jahre schwächer wird, kann das den Alltag deutlich beeinträchtigen. Ein plötzlicher Nieser, herzhaftes Lachen oder das Heben einer schweren Einkaufstasche – und schon geht ungewollt Urin ab. Andere Frauen verspüren häufig einen starken Harndrang und müssen sehr oft zur Toilette, manchmal so plötzlich, dass sie es nicht mehr rechtzeitig schaffen. Mediziner sprechen dann von einer überaktiven Blase. Auch ein Druck- oder Fremdkörpergefühl im Unterleib kann auftreten und auf eine Senkung der Beckenorgane hinweisen.

Von diesen Beschwerden sind viele Frauen über 60 Jahre betroffen. Doch auch jüngere Patientinnen leiden nicht selten darunter – beispielsweise nach Schwangerschaften und Geburten, durch Bindegewebsschwäche oder nach gynäkologischen Operationen.

Wichtig ist: Diese Beschwerden sind kein normaler Bestandteil des Älterwerdens, mit dem man sich abfinden muss. Für Harninkontinenz, eine überaktive Blase und Senkungsbeschwerden gibt es heute zahlreiche wirksame Behandlungsmöglichkeiten. Je früher die Ursache erkannt wird, desto besser können die Beschwerden gelindert oder sogar vollständig behoben werden.

Was leistet der Beckenboden eigentlich?

Stellen Sie sich den Beckenboden wie eine elastische Hängematte vor, die im unteren Teil Ihres Beckens aufgespannt ist. Diese Muskelschicht trägt wichtige Organe wie die Blase, die Gebärmutter und den Darm. Gleichzeitig sorgen die Muskeln dafür, dass die Schließmuskeln zuverlässig funktionieren. Durch Schwangerschaften, Geburten, hormonelle Umstellungen in den Wechseljahren oder schlichtweg durch das Älterwerden kann diese Hängematte an Spannkraft verlieren. Die Folgen sind dann oft eine ungewollte Blasen Schwäche oder eine spürbare Senkung der Beckenorgane.

Warum der Weg zum Arzt sich lohnt

Oft ziehen sich betroffene Frauen aus Scham zurück, meiden längere Ausflüge oder sportliche Aktivitäten. Manche fürchten auch, dass bei einem Arztbesuch sofort zu einer Operation geraten wird. Dieser Gedanke hält viele davon ab, sich Hilfe zu suchen.

Diese Sorge ist unbegründet. Die moderne Medizin bietet heute sehr sanfte und überaus wirksame Möglichkeiten, um die Stabilität des Beckenbodens wiederherzustellen. Der erste Schritt ist lediglich der Mut, das Thema offen anzusprechen.

Gebündelte Expertise im SRH Zentralklinikum Suhl

Wenn Sie fachkundige Unterstützung suchen, sind Sie im zertifizierten Beckenbodenzentrum des SRH Zentralklinikums Suhl in den besten Händen. Hier arbeiten Spezialis-



*Im Gespräch mit einer Patientin:
Zentrumsleiter und Leitender Oberarzt Semen Suhin.*

ten aus den Bereichen Gynäkologie, Urologie und Chirurgie eng zusammen. Diese fächerübergreifende Zusammenarbeit stellt sicher, dass Ihre Beschwerden von allen Seiten betrachtet werden, um die für Sie passgenaue Behandlung zu finden.

Nicht immer ist eine Operation der richtige Weg. Sehr oft helfen bereits ein gezieltes Beckenbodentraining, spezielle physiotherapeutische Maßnahmen oder Medikamente. Sollte in Ihrem individuellen Fall doch ein operativer Eingriff ratsam sein, nutzen die Experten in Suhl schonende, minimalinvasive Verfahren. Die offizielle Zertifizierung des Zentrums garantiert Ihnen dabei stets Behandlungen auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand sowie ein Höchstmaß an Sicherheit.

Beratung und Terminvereinbarung

Zögern Sie nicht, sich unverbindlich beraten zu lassen. Das Team des Beckenbodenzentrums im SRH Zentralklinikum Suhl nimmt sich Zeit für Ihr Anliegen und beantwortet Ihre Fragen in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre.

Für eine Terminvereinbarung steht Ihnen die uro-gynäkologische Sprechstunde bei Leitendem Oberarzt Semen Suhin unter Tel. 03681 35-5365 zur Verfügung. Es handelt sich um eine offene Sprechstunde, in der eine Vorstellung grundsätzlich möglich ist.

Eine Terminvereinbarung ist telefonisch unkompliziert auch ohne vorherige Überweisung möglich.

Eine Überweisung durch den behandelnden Frauenarzt, Urologen, Chirurgen oder Hausarzt kann hilfreich sein, ist für die Terminvergabe jedoch nicht zwingend erforderlich.

Machen Sie den ersten Schritt zurück zu mehr Unbeschwertheit im Alltag. Ein gut funktionierender Beckenboden bedeutet ein großes Stück Lebensqualität, das Sie sich erhalten oder zurückgewinnen können.



ZEHNER
BESTATTUNGEN

Lisanne Volkmar

- Trauerbegleiterin in Hildburghausen und Umfeld -
Unterstützung für unseren langjährigen Mitarbeiter Jörg Welke

kompetent und erfahren in allen Bestattungsfragen
Hildburghausen | Schleusinger Str. 20 | T 03685 709898

Rohrreinigung Rademacher

- Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- Kanal TV - Untersuchung
- Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- Rückstausicherung

24H

Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region
Herr Schreiber
0151-74330809

Zum SCHULSTART in ein neues ABENTEUER

Machen Sie Ihrem Schulkind eine besondere Freude und widmen Sie ihm eine persönliche Grußanzeige.

03677 2050-0 · anzeigen@wittich-langewiesen.de
wittich.de/schulanfang-anzeigen

Hintergrund: Stillfix - stock.adobe.com · Zeichnungen: Pugin & Photo Studio - stock.adobe.com, bearbeitet

www.BrautmodeOutlet.de

LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Wir sind für Sie da

Ihre Medienberaterinnen vor Ort

Stefanie Barth
Gebietsverkaufsleiterin

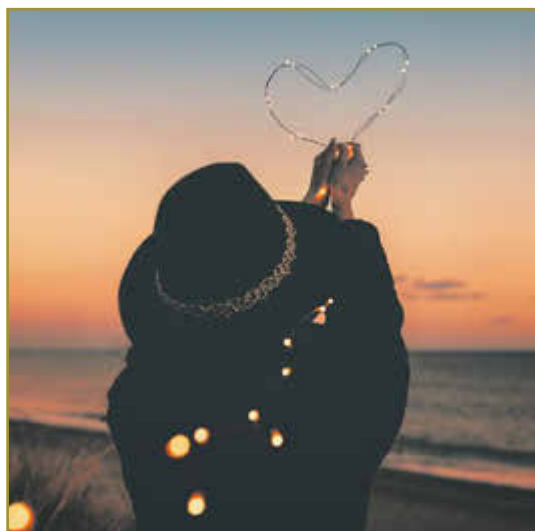
Tel.: 0157 80668356
s.barth@
wittich-langewiesen.de

Heike Kirsche-Meyer
Verkaufsinendienst

Tel.: 0175 1168550
h.kirsche@
wittich-langewiesen.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



**Es muss von
Herzen
kommen, was auf Herzen
wirken soll.**

Johann Wolfgang
von Goethe

BESTATTUNGSINSTITUT



PIETÄT

www.roga-pietaet.de

HILDBURGHausen • AHORNWEG 8

03685-79420